

przemocy, dzieci także jej doświadczą z rąk tego samego człowieka. 76% dzieci, które decyzją sądów nadal miały kontakt ze sprawcą przemocy, dalej jej doświadczały.

*Pyt.: Czy w przyszłości moje dziecko także będzie nadużywać przemocy wobec innych lub stanie się jej ofiarą?*

**Odp.:** Wielu nastolatków martwi się, że sami będą nadużywać przemocy w stosunku do innych lub będą jej ofiarą, kiedy dorosną. Większość młodzieży, która wyrosła w domach, w których miła miejsce przemoc domowa, NIE nadużywa przemocy w stosunku do innych w przyszłości.

## PYTANIA, KTÓRE MOŻE MIEĆ TWOJE DZIECKO

W części ulotki, którą można oderwać, zawarte są pytania, które mogą zostać zadane przez twoje dziecko/dzieci. Postaraj się znaleźć czas, żeby usiąść i z nimi porozmawiać. To naprawdę ważne, aby przedyskutować pytania i spróbować odpowiedzieć na tyle uczciwie, jak to możliwe. Ważne jest też, żeby zapewnić dzieci, że to nie jest ich wina oraz, że przemoc znęcanie się są złe.

## PYTANIA, KTÓRE MOGĄ MIEĆ DZIECI I MŁODZIEŻ



Poniżej znajdują się pytania dotyczące przemocy domowej, często zadawane przez dzieci i młodzież.

*Pyt.: Czym jest przemoc domowa?*

**Odp.:** Przemoc domowa to: Przemoc fizyczna: bicie, uderzanie pięścią, kopanie, grożenie.

Przemoc seksualna: Zmuszanie kogoś do wykonywania czynności seksualnych wbrew woli tej osoby.

Przemoc emocjonalna: Ciągłe upokarzanie kogoś, ciągłe sprawdzanie kogoś, uniemożliwianie komuś odwiedzania rodziny i przyjaciół.

Możesz być świadkiem przemocy w domu na wiele sposobów. Możesz słyszeć, widzieć albo zostać wciągnięty w akt przemocy, możesz odczuwać nasilające się napięcie w domu, związane z przemocą lub widzieć jej następstwa. Możesz doświadczyć przemocy emocjonalnej, zostać obrzucony wyzwiskami, usłyszeć, że jesteś głupi albo, że za mało się starasz. Możesz być przerażony i zdezorientowany tym, co się dzieje, ale pamiętaj, to nie ty ponosisz za to winę. Przemoc domowa

dotyka tysiące młodych ludzi, więc nie jesteś sam.

*Pyt.: Dlaczego moja mama to znosi?*

**Odp.:** Rozstanie z mężem lub partnerem może być wyjątkowo trudne dla twojej mamy. Być może twoja mama wciąż go kocha i ma nadzieję, że on się kiedyś zmieni. Być może boi się albo martwi o to, jak sobie poradzi sama. Być może uważa, że bycie razem w rodzinie jest lepsze, niż gdyby miała zacząć sobie radzić sama.

*Pyt.: Moja mama mówi o odejściu od taty, ale gdzie wtedy pójdziemy?*

**Odp.:** Jeśli twoja mama zadecyduje, że najlepiej będzie dla was odejść od taty, istnieje wiele miejsc do których możecie pójść. Być może twoja rodzina lub przyjaciele mogą zaoferować wam miejsce w swoich domach. Twoja mama może także zadecydować, że bezpieczniejszym dla was miejscem może być schronisko. Schronisko wygląda jak normalny dom, ale jego adres jest utrzymywany w tajemnicy, aby zapewnić tobie i twojej mamie bezpieczeństwo. Są tam też ludzie, którzy zaoferują wam zarówno pomoc, jak i dostarczą informacji.

*Pyt.: Czy powinienem wciąż widywać się z ojcem?*

**Odp.:** Możesz być naprawdę zagubiony po tym, jak twoi rodzice postanowią się rozjeść i czuć, że jesteś zawieszony gdzieś pomiędzy nimi. Masz prawo do swoich własnych uczuć. To zrozumiałe, że jesteś zmartwiony i może nawet zły z powodu tego, co się stało. Wciąż też możesz kochać swojego ojca, nawet pomimo tego, co zrobił twojej mamie. Możesz porozmawiać z mamą i powiedzieć jej co czujesz, to może pomóc jej zrozumieć, dlaczego wciąż chcesz się widywać ze swoim ojcem.

*Pyt.: Czy ja też będę agresywny, kiedy dorosnę?*

**Odp.:** Wiele nastolatków martwi się, że gdy dorosną także będą agresywni wobec innych ludzi. Większość młodych ludzi, którzy dorastają w domach, w których miała miejsce przemoc domowa, NIE używa przemocy, ani nie jest jej ofiarą. Mniej prawdopodobnym jest nawet, że będą oni używać przemocy wobec innych ludzi, ponieważ wiedzą jak bardzo przemoc krzywdzi innych. Pamiętaj, to ty decydujesz o tym, kim chcesz być i jak się zachowujesz, nawet jeśli jesteś zdenerwowany lub przygnębiony, nie musisz zachowywać się w sposób, który rani innych.



**Partnerstwo przeciw przemocy wobec kobiet**

Wspólna praca przeciw przemocy domowej i molestowaniu seksualnemu

Dzieci, młodzież + przemoc domowa

Czuję, że mogę z nimi porozmawiać, a oni mnie wysłuchają.



**Childline** (całodobowy) - 0800 1111

Bezpłatny, ogólnokrajowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży mających problemy lub będących w niebezpieczeństwie. Dostępny jest 24 godziny na dobę, przez cały rok.

**WRASAC** - 01382 201291 (Women's Rape and Sexual Abuse Centre, Centrum Kobiet ds. Przemocy Seksualnej i Gwałtu)

Bezpłatne, poufne i indywidualne wsparcie telefoniczne, e-mailowe lub listowne. Świadczenia dostępne są dla kobiet i młodzieży (w wieku 12 lat i starszych), które kiedykolwiek w życiu doświadczyły gwałtu lub molestowania seksualnego.

**Lily Walker Centre** - 01382 432001  
Pomoc dla osób bezdomnych w postaci tymczasowego miejsca zamieszkania oraz informacja i pomoc w znalezieniu bezpiecznego schronienia na dłuższy okres czasu.

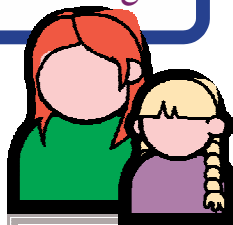
**Opieka społeczna** - 01382 434350

Zespół pracowników socjalnych przyjmuje wstępne zgłoszenia od kobiet i dzieci, którzy potrzebują pomocy socjalnej, jak również odpowiada na zgłoszenia także w nagłych przypadkach.

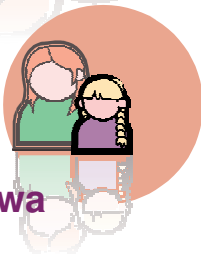
**Policja w Tayside** - 0300 1112222

Pomimo tego, że policja nie oferuje bezpośredniego wsparcia dla dzieci i młodzieży, to służy im pomocą, jeśli są one w niebezpieczeństwie. Poza tym, zgłaszają się oni również do innych agencji, które mogą służyć pomocą. W przypadku bezpośredniego niebezpieczeństwa, dzwoń na numer **999**

Otrzymałam pomoc, która pomogła mi stanąć na nogi.

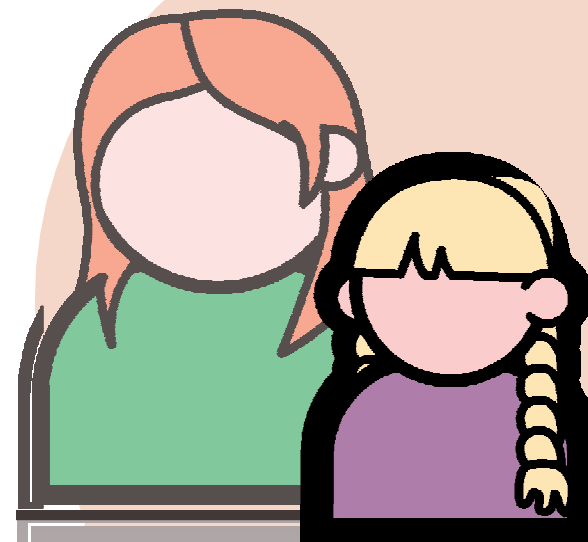


**Dzieci,  
Nastolatki,  
+ przemoc domowa**



**Dzieci,  
Nastolatki,**

**+ przemoc domowa**



**Jakie są skutki dla dziecka?**

**Kto może pomóc?**

**Kto mnie wysłucha?**

**Partnerstwo przeciw przemocy wobec kobiet**  
Wspólna praca przeciw przemocy domowej i molestowaniu seksualnemu

**Dundee**

