

# 注意安全

## 當你出門在外時的人身安全

### 夜總會和酒吧

- 在你和朋友出發前計劃好如何回家，分開回家或你和朋友待在一起！
- 如果你們不可能待在一起，記住他們會去哪裏以及他們和誰在一起。
- 不要讓你的酒離開你的視線或者和你不熟悉的人在一起。
- 如果你不認識的人要給你買酒，和他一起去吧檯拿酒。
- 軟飲料被混入酒精/毒品也可以醉人。
- 如果你發現你的朋友有異常/奇怪的行為，做好心理準備，他們的酒裏也許被放了什麼東西。
- 如果你發現和你發生爭執的人是被酒精或毒品影響的，不要去評理，這會讓情況更遭，儘可能儘快離開。
- 不要試著喝混合酒。混合酒可能會使酒精力增強。
- 如果你需要出租車回家，在出門前預定，記住出租車的電話。如果你不能預定，確保你乘坐的出租車上有司機的身份證明。**千萬不要**乘坐無標記的出租車。

### 出門和有關事項

- 警惕，提防你周圍和你旁邊的人
- 儘量看起來自信 - 有目的
- 走路時面向來車的方向，躲開潛在的路邊爬行物。
- 大喊「著火了」而不是「幫助」- 這可能會得到更多回應。

## 安全號碼

**提塞警察緊急電話**.....112 或 999

### Tayside Police Emergency

提塞警察局.....03001112222

Tayside Police Bell Street

**阻止犯罪**.....0800 555 111

### Crimestoppers

婦女援助.....01382 666081

Woman Aid

**援助被強姦和性虐待婦女中心**.....01382 210291

### Women Rape & Sexual Abuse Centre

孺瑞都家庭虐待幫助熱線.....01382 596866

Barnardos Domestic Abuse Helpline

**社區安全看守**.....01382 436333

### Community Safety Wardens

非社會行為.....0800 1693845

Anti-Social Behaviour

- 打開你隨身的警報器並設法離開。
- 如果你使用輪椅，隨身攜帶你的值錢物品。

- 當你用提款機取款時，在你離開前把錢放進錢包裝好。
- 在到家前將鑰匙準備在手裏，這可以節省你的寶貴時間。
- 緊急報警電話是 999，你也可以用你的手機撥打 112。
  
- 當你用 ipod / mps 隨身聽時要格外小心，因為你不會聽到車或什麼人正在接近你。
- 如果你感到不安全或無助，趕快去熱鬧的地方，或者聯係你的朋友來幫助你，或者叫出租車來接你。
- 計劃你的路線，儘量避免去不安全的地方，儘量讓你的朋友知道你應該到達的時間和你已經安全回家了。
  
- 設置緊急報警電話在你手機的電話簿中。
- 和你的朋友在熱鬧的公共場所見面，這樣你就不會在那裏獨自等待。
- 在你出門前，儘量保證你攜帶了隨身必需品，手機，鑰匙和零錢。

### 手包的安全/購物

- 儘量不要離開你的手包。
- 當你開車時，不要把你的手包放在前面的乘客座位上，應該放在不易看見的地方。
- 當你乘坐公共交通工具時，把你的手包放在旁邊。
- 如果有人搶你的包，讓他拿去吧，因為介入，你很有可能受傷。
- 當你購物付款時，不要讓你的手包或錢包離開你的視線。
  
- 當你使用信用卡付款時，不要讓別人看到你卡上的信息，確保你私密地輸入密碼。
- 在更衣室內留意你值錢的物品，不要把值錢物品留在更衣室內。
- 在你的值錢物品上用紫外線筆標記你家的房號和郵編，以防萬一物品被偷了。

## 安全號碼

**提塞警察緊急電話**.....112 或 999

**Tayside Police Emergency**

提塞警察局.....0300111222

Tayside Police Bell Street

**阻止犯罪**.....0800 555 111

**Crimestoppers**

婦女援助.....01382 666081

Woman Aid

**援助被強姦和性虐待婦女中心**.....01382 210291

**Women Rape & Sexual Abuse Centre**

瑞瑞都家庭虐待幫助熱線.....01382 596866

Barnardos Domestic Abuse Helpline

**社區安全看守**.....01382 436333

**Community Safety Wardens**

非社會行為.....0800 1693845

Anti-Social Behaviour