

JAK ZŮSTAT V BEZPEČÍ OSOBNÍ BEZPEČNOST KDYŽ JSTE MIMO DOMU

Kluby a hospody

- Před odchodem z domu se domluvte s kamarády o tom, jak se dostanete domů, kdyby jste se oddělili a držte se toho!
- Není-li možné zůstat spolu, zapamatujte si, kam jdou a s kým
- Nenechávejte své nápoje bez dohledu nebo s někým, koho neznáte dobře
- Nabídne-li Vám někdo, koho neznáte, nápoj, jděte k baru s nimi
- Do nealkoholických nápojů mohou být namíchány drogy/alkohol
- Všimnete-li si, že se Vaše kamarád(ka) chová jinak / zvláště, pomozte jim, je-li to zapotřebí, protože jejich nápoj mohl mít smíchán s drogami / alkoholem
- Pohádáte-li se s někým, kdo je pod vlivem alkoholu nebo drog, nepokoušejte se rozumně to řešit, může to zhoršit situaci. Odejděte, jestli můžete
- Nemíchejte různé nápoje. Síla alkoholu může být různá v různých nápojích
- Potřebujete-li se svést domů taxíkem, objednejte si ho ještě před odchodem z domu a zapište si jeho poznávací značku. Nemůžete-li si ho objednat pře odchodem z domu, ujistěte se, že taxikář má průkazku jasně viditelnou. NIKDY nenastupte do taxíku, který není označen.

Bezpečnost venku

- Buďte ostražití, všimněte si své okolí a lidí kolem Vás
- Pokuste se vypadat a chovat sebevědomě – jděte za nějakým „cílem“
- Jděte v proti směru předávky, aby jste se unikli lidem, kteří jedou pomaly při obrubníku
- Křičte „OHĚŇ“ (FIRE) a ne „POMOC“ (HELP) – je to účinnější

BEZPEČNOSTNÍ ČÍSLA

Tayside nouzové policejní číslo	112 nebo 999
Tayside Policie, Bell Street.....	03001112222
Organizace Crimestoppers.....	0800 555 111
Pomoc ženám (Womens Aid).....	01382 666081
Centrum pomoci znásilněným a sexuálně zneužitým ženám (Womens Rape Sexual Abuse Centre).....	01382 210291
Linka pomoci domácího násilí (Barnados Domestic Abuse Helpline).....	01382 596866
Príslušníci komunitní bezpečnosti (Community Safety Warderns).....	01382 436333
Protispolečenské chování (Anti-Social Behaviour).....	0800 1693845
Claverhouse domácí bezpečnost (Claverhouse Home Security)	01382 828828

- Zapněte své osobní poplašné zařízení a pokuste se utéct
- Jste-li ve vozíčku, držte své cennosti u sebe

- Po použití bankomatu si odložte peníze do kapsy nebo peněženky předtím, než odejdete
- Držte své klíče v ruce ještě předtím, než dojdete domů, může Vám to ušetřit vzácné vteřiny
- V nouzi volejte 999. Z mobilu můžete taky volat 112.
- Buďte opatrní při používání ipod/mp3 přehrávačů , protože nemusíte slyšet přicházející dopravu nebo osoby
- Máte-li pocit zranitelnosti nebo ohrožení, jděte na místo, kde je hodně lidí a zavolejte svému kamarádovi, aby Vám pomohl nebo si zavolejte taxík
- Naplánujte si cestu, vyhněte se slabě osvětleným místem, oznamte někomu, kdy máte přijít a taky po bezpečném příchodu domů
- Zaznamenejte si nouzové čísla do mobilu
- Domluvte si setkání s kamarády na veřejném místě, ať nemusíte čekat sami
- Předtím než někam jdete, pokuste se vzít všechno, co budete potřebovat, mobilní telefon, klíče, peníze

Bezpečnost při nakupování / kabelky

- Vždy neste kabelku co nejbližší k tělu
- Při jízdě autem, nenechte kabelku na sedadle spolujezdce, nenechte je na očích
- Při cestování veřejnou dopravou držte zavřenou kabelku při těle
- Vytrhne-li Vám někdo tašku, pusťte ji – budete-li ji držet, můžete být zraněna
- Při placení za zboží v obchodech, nenechte tašku nebo peněženku bez dohledu na pultě
- Platíte-li kartou, nenechte, aby někdo viděl detaily karty a vložte PIN číslo v soukromí
- Dávejte si pozor na cennosti v převlékárnách a nenechte své cennosti v převlékárně, když vyjdete ven
- Mě-li byste použít UV pero na označení svých cenností (napište číslo domu a směrovací číslo) pro případ, že by Vám je ukradli

BEZPEČNOSTNÍ ČÍSLA

Tayside nouzové policejní číslo	112 nebo 999
Tayside Policie, Bell Street.....	03001112222
Organizace Crimestoppers.....	0800 555 111
Pomoc ženám (Womens Aid).....	01382 666081
Centrum pomoci znásilněným a sexuálně zneužitým ženám	
(Womens Rape Sexual Abuse Centre).....	01382 210291
Linka pomoci domácího násilí (Barnados Domestic Abuse	
Helpline).....	01382 596866
Příslušníci komunitní bezpečnosti (Community Safety	
Warderns).....	01382 436333
Protispolečenské chování (Anti-Social Behaviour).....	0800 1693845
Claverhouse domácí bezpečnost (Claverhouse Home Security)	
.....	01382 828828