

ОГРАДИТЕ СЕБЯ ОТ ОПАСНОСТИ ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

В клубах и пабах

- Перед тем как выходить, согласуйте с друзьями план действий на случай если вы будете возвращаться домой не вместе и придерживайтесь его
- Если ваша компания все-таки разделяется, обратите внимание на то, куда идут Ваши друзья и с кем
- Не оставляйте бокалы с напитками без присмотра или рядом с людьми, которые Вам плохо знакомы
- Если незнакомый человек предлагает Вас угостить идите к бару вместе
- В безалкогольные напитки могут примешать алкоголь/наркотики
- Если Вы заметили. Что один из Ваших друзей начал странно/не типично для него/нее себя вести, подумайте о том, что Вам предпринять, так как, возможно, им что-то подсыпали в напитки
- Если Вы ввязались в спор с человеком, находящимся под влиянием алкоголя или наркотиков, не пытайтесь прибегать к логическим аргументам, так как это может ухудшить ситуацию. Если это возможно, разойдитесь.
- Постарайте не смешивать алкогольные напитки. Крепость алкогольных напитков может быть разной у разных напитков
- Если Вам нужно возвращаться домой на такси, закажите его заранее и запишите номер машины на которой Вы поедете домой. Если Вы не можете заказать такси заранее, убедитесь, что в такси на видном месте есть удостоверение водителя. **Никогда** не садитесь в такси на котором нет эмблемы такси

На улице

- Будьте настороже, смотрите на того кто и на то что Вас окружает
- Пытайтесь выглядеть и действовать уверенным/уверенной в себе – идите целенаправленно
- Идите навстречу движению потока автомобилей, чтобы не привлекать внимания потенциальных
- Кричите «пожар», а не «помогите» - это привлечет больше внимания

Номера телефонов, которые Вам пригодятся если Вам не удалось уберечься от опасности:

Полиция области Тейсайд неотложный вызов	
Tayside Police Emergency.....	122 или 999
Полиция области Тейсайд главный полицейский участок на улице Bell Street	
Tayside Police Bell Street.....	03001112222
Отдел предотвращения преступлений	
Crimestoppers.....	0800555111
Центр помощи женщинам	
Womens Aid.....	01382 666081
Центр для женщин подвергнувшихся изнасилованию или противоправным сексуальным домогательствам	
Womens Rape and Sexual Abuse Centre.....	01382 210291
Горячая линия в случаях бытового насилия от благотворительной организации Барнардоз	
Barnardo's Domestic Abuse Helpline.....	01382 596866
Районные сотрудники по поддержанию правопорядка	
Community Safety Wardens.....	01382 436333
Отдел по антисоциальному поведению	
Anti-Social Behaviour.....	0800 1693845

Включите персональную сигнализацию и попытайтесь убежать

- Если Вы в инвалидном кресле, держите личные вещи при себе
- Если Вы пользуетесь банкоматом, кладите деньги в кошелек или в карман прежде, чем отойти от банкомата
- Держите ключи в руках, когда Вы приближаетесь к дому – это сможет помочь Вам сэкономить драгоценное время
- В случае проишествия звоните по номеру 999 или 122 с мобильного телефона

- Будьте осторожны используя i-pod или проигрыватель mp3, так как Вы не услышите приближающийся автомобиль или человека
- Если Вам кажется, что Вы находитесь под угрозой или Вам просто не по себе, идите в людное место, свяжитесь с друзьями или вызовите такси
- Планируйте свой маршрут, избегайте плохоосвещенных улиц, предупредите кого-нибудь о том, когда Вы должны вернуться и сообщите друзьям, что Вы добрались до дома без проблем

- Запрограммируйте номера телефонов, которые Вам могут понадобиться в чрезвычайных ситуациях в Ваш мобильный телефон
- Встречайтесь с друзьями в людных местах, чтобы не стоять в одиночестве
- Прежде чем выйти из дома, убедитесь, что у Вас есть с собой все необходимое – ключи, мобильный телефон и немного наличности

Правила безопасности в магазине и при ношении дамских сумок

- Носите сумку прижатой к телу
- Если Вы за рулем, не оставляйте сумку на переднем пассажирском сидении, уберите так, чтобы ее было не видно
- Если Вы пользуетесь общественным транспортом, не выпускайте сумку из виду
- Если Вашу сумку пытаются вырвать у Вас из рук, отпустите ее. Если Вы попытаетесь ее удержать, Вы можете пострадать
- Когда Вы оплачиваете покупки в магазине, не оставляйте сумку или кошелек на прилавке без присмотра

- Если Вы пользуетесь кредитной картой, не позволяйте никому видеть ее номер и стойте так, чтобы можно было без посторонних глаз ввести свой пинкод
- Если Вы находитесь в раздевалке, смотрите за вещами и не оставляйте там ценные вещи
- Вы также можете пометить свои вещи специальным ультрафиолетовым маркером (номер дома и почтовый код), на случай если они украдены

Номера телефонов, которые Вам пригодятся если Вам не удалось уберечься от опасности:

Полиция области Тейсайд неотложный вызов	
Tayside Police Emergency.....	122 или 999
Полиция области Тейсайд главный полицейский участок на улице Bell Street	
Tayside Police Bell Street.....	0300 111 2222
Отдел предотвращения преступлений	
Crimestoppers.....	0800555111
Центр помощи женщинам	
Womens Aid.....	01382 666081
Центр для женщин подвергнувшихся изнасилованию или противоправным сексуальным домогательствам	
Womens Rape and Sexual Abuse Centre.....	01382 210291
Горячая линия в случаях бытового насилия от благотворительной организации Барнардоз	
Barnardo's Domestic Abuse Helpline.....	01382 596866
Районные сотрудники по поддержанию правопорядка	
Community Safety Wardens.....	01382 436333
Отдел по антисоциальному поведению	
Anti-Social Behaviour.....	0800 1693845