

البقاء امانا في البيت

نصائح و ارشادات السلامة

الزيارات الزانفة

لا تخاطر بسلامتك عندما يقوم شخصا ما بطرق باب بيتك. اترك باب بيتك مقفلا دائما و اتبع بعض الخطوات البسيطة قبل فتح الباب لاي شخص:

- فكر فيما اذا كنت تتوقع بعض الزوار
- استخدم الفتحة الموجودة في اعلى الباب لرؤية الشخص. ثم استخدم السلسلة او لوح الباب قبل ان تفتحها
- اذا كنت لا تعرف الشخص وراء الباب، اسألهم من يكونون قبل فتح الباب
- تاكد من ان باب بيتك الخلفي مقفول على ان يكون القفل موجود في الباب
- اطلب منهم رؤية بطاقة الهوية
- اتصل بالشركة التي يدعون انهم منها، احصل على رقم الهاتف من دليل الهاتف و لا تستخدم الرقم الذي يعطونك اياه
- اذا كنت تعتقد ان هذا الشخص زائف، اتصل بالشرطة و قدم بلاغ ضدهم
- اذا لم تشعر بالراحة للشخص فلا تفتح الباب

تذكر – اذا كان الشخص القادم الى بيتك صادق و غير زائف فانه لن يمانع الانتظار – لا تقلق اذا بدا هذا الشيء فظ

جعل بيتك محكم و امن باكبر قدر ممكن سوف يقلل من امكانية الدخول اليه و سرقة. اغلب السرقات التي تحدث تكون غير مخططة مسبقا – يقوم السارق باستغلال الفرصة المتاحة له. هناك بعض الخطوات التي يمكنك اتخاذها للابقاء على بيتك امانا.

- اغلق و اقفل كل الابواب و المنافذ عند خروجك من البيت
- لا تترك مفاتيح اضافية مخبأة خارج بيتك
- اترك بعض المصابيح مشعلة

ارقام هواتف السلامة

112 او 999	طوارئ شرطة تيسايد
03001112222	شرطة تيسايد، شارع بيل
0800555111	منع الجرائم
01382666081	مساعدة المراءة
01382210291	مركز محاربة الاغتصاب
01382596866	و التحرش الجنسي
01382436333	خط بارناردوس للعنف المنزلي
08001693845	حراس السلامة في المناطق
01382828828	محاربة السلوك الغير اجتماعي
	كلايفير هاوس لسلامة المنازل

- فكر بشراء مصابيح الامان او جهاز الانذار
- ركب فتحة رؤية في اعلى الباب و كذلك سلسلة امان
- استخدم قلم اشعة فوق البنفسجية لتحديد بيتك

قد يكون باستطاعتك الحصول على مساعدة مجانية لجعل بيتك اكثر امانا و ذلك بالاتصال بشركة كلافير هاوس سلامة المنازل على الرقم المكتوب بالاسفل.

العنف المنزلي و العنف الجنسي

تكون النساء اكثر عرضة للعنف في بيوتهن و من قبل اناس قريبين بدلا من الغرباء.

لا احد يستحق التعرض للعنف, و هذا ليس من خطأ الضحية ابدا.

العنف المنزلي قد يتضمن العنف الجسدي, النفسي, العاطفي, و العنف الجنسي. العنف المنزلي (من ضمنه الاغتصاب و التحرش الجنسي) هي حالة تحدث بتكرار في اغلب الاحيان و ليس لمرة واحدة, كما انها تزداد عنفا مع مرور الوقت.

قد يكون من الصعب على النساء التبليغ عن حالات العنف المنزلي, التحرش الجنسي و الاغتصاب للشرطة. لكن بإمكان منظمات كمنظمة مساعدة المرأة و مشاكل الاغتصاب بمساعدتك بالاتصال بالشرطة. ارقام الهواتف موجودة في الاسفل.

ارقام هواتف السلامة

112 او 999	طواريء شرطة تيسايد
03001112222	شرطة تيسايد, شارع بيل
0800555111	منع الجرائم
01382666081	مساعدة المرأة
01382210291	مركز محاربة الاغتصاب و التحرش الجنسي
01382596866	خط بارناردوس للعنف المنزلي
01382436333	حراس السلامة في المناطق
08001693845	محاربة السلوك الغير اجتماعي
01382828828	كلافير هاوس لسلامة المنازل