

JAK ZŮSTAT V BEZPEČÍ DOMA TIPY / RADY

PODVOVNÍ NÁVŠTĚVNÍCI

Neriskujte, když někdo přijde k Vaším dveřím. Dveře mějte vždy zamčeny a dodržujte tyto jednoduché kroky předtím, než je otevřete:

- Vzpomeňte si, očekáváte-li nějakou návštěvu
- Podívejte se přes špehýrku, kdo je u dveří, zajistěte řetěz předtím, než otevřete dveře
- Neznáte-li tu osobu, ověřte si, kdo to je předtím, než otevřete dveře
- Ověřte si, že jsou zadní dveře zamčeny s klíčem v zámku
- Požádejte je, aby předložili svůj průkaz totožnosti
- Zavolejte firmu, z které tvrdí, že jsou – použijte číslo z telefonního seznamu, ne číslo, které Vám dají oni
- Myslíte-li si, že Váš návštěvník je podvodníkem, zavolejte policii a zahlaste to
- Překáží-li Vám něco na návštěvníkovi, nepouštějte je dovnitř.

PAMATUJTE – opravdovým návštěvníkům nevadí, když musí čekat – nebojte se, že Vás budou považovat za drzé

Zabezpečení Vašeho domova co nejlépe sníží riziko vloupání. Většina vloupání není plánována – lupiči si všimnou šanci a využijí ji. Existují určité kroky, které Vám pomohou zabezpečit Váš dům.

- Zavřete a pozamykejte všechny dveře a okna před odchodem z domu
- Nenechte náhradní klíče ukryty venku kolem domu
- Nechte světla zapnuta na časovém spínači

BEZPEČNOSTNÍ ČÍSLA

Tayside nouzové policejní číslo	112 nebo 999
Tayside Policie, Bell Street.....	0300 111 2222
Organizace Crimestoppers.....	0800 555 111
Pomoc ženám (Womens Aid).....	01382 666081
Centrum pomoci znásilněným a sexuálně zneužitým ženám (Womens Rape & Sexual Abuse Centre).....	01382 210291
Linka pomoci domácího násilí (Barnados Domestic Abuse Helpline).....	01382 596866
Příslušníci komunitní bezpečnosti (Community Safety Wardens).....	01382 436333
Protispolečenské chování (Anti-Social Behaviour).....	0800 1693845
Claverhouse domácí bezpečnost (Claverhouse Home Security)	01382 828828

- Pouvažujte o zakoupení bezpečnostního osvětlení a / nebo poplašného zařízení
- Namontujte si špehýrku a bezpečnostní řetěz na vchodových dveřích
- Použijte UV pero na označení svého majetku

Organizace Claverhouse domácí bezpečnost (Claverhouse Home Security) Vám možná bude moci poskytnout bezplatnou pomoc při zabezpečení Vašeho domova. Jejich číslo najdete dolu.

DOMÁCÍ A SEXUÁLNÍ ZNEUŽÍVÁNÍ

Je více pravděpodobné, že bude žena zraněna doma lidmi, které zná, než nějakou neznámou osobou.

**Nikdo si nezaslouží být zneužíván
a NIKDY to není vina oběti**

Domácí zneužívání může zahrnovat fyzické násilí, psychické / citové a sexuální zneužívání. Domácí zneužívání (včetně znásilnění a sexuálního napadení) není obvykle jednorázovým incidentem, ale stává se častěji a časem se stává závažnější.

Někdy to bývá těžké pro ženy zhlásit domácí zneužívání, znásilnění a sexuální napadení na policii. Avšak organizace jakými jsou Pomoc ženám (Women's Aid) a Krizové centrum pro znásilněné (Rape Crisis) Vám můžou při tom pomoci. Jejich čísla jsou uvedeny dolu.

BEZPEČNOSTNÍ ČÍSLA

Tayside nouzové policejní číslo112 nebo 999
Tayside Policie, Bell Street.....0300 111 2222
Organizace Crimestoppers.....0800 555 111
Pomoc ženám (Womens Aid)..... 01382 666081
Centrum pomoci znásilněným a sexuálně zneužitým ženám
(Womens Rape Sexual Abuse Centre).....**01382 210291**
Linka pomoci domácího násilí (Barnados Domestic Abuse
Helpline).....01382 596866
Příslušníci komunitní bezpečnosti (Community Safety
Wardens).....01382 436333
Protispolečenské chování (Anti-Social Behaviour).....0800 1693845
Claverhouse domácí bezpečnost (Claverhouse Home Security)
.....01382 828828