



## **Bezpieczeństwo w domu**

Wskazówki oraz porady dotyczące bezpieczeństwa we własnym domu

### **Podejrzane osoby**

Nie ryzykuj gdy ktoś puka do twoich drzwi. Zawsze zamykaj drzwi i nim je otworzysz komukolwiek, pomyśl o pwenych rzeczach:

- Zastanów się czy spodziewasz się kogoś
- Nim otworzysz drzwi używaj wizjera oraz łańcucha przy drzwiach, sprawdź kto stoi po drugiej stronie.
- Jeśli nie znasz danej osoby nie wahaj się zapytać kim ona jest.
- Sprawdź czy tylne drzwi od twojego domu są zamknięte i czy nadal są w nich klucze, które tam pozostawiłeś.



- Poproś daną osobę o identyfikator.
- Jeśli nieznana ci osoba reprezentuje jakąś firmę, zadzwoń do jej biura, używając numeru telefonu uzyskanego z książki telefonicznej, a nie podanego przez tą osobę.
- Jeśli uważasz, że osoba stojąca za twoimi drzwiami podaje się za kogoś innego niż jest naprawdę, zgłoś to na policję.
- Jeśli nie czujesz się przekonany, nie wpuszczaj obcej osoby do domu.



**PAMIĘTAJ- Osoby będące tym za kogo się podają nie mają nic przeciwko czekaniu, podczas gdy ty sprawdzasz ich tożsamość- nie martw się, że twoje zachowanie może się wydawać nieuprzejme.**

Różnorodne zabezpieczanie domu zmniejsza ryzyko włamań. Większość włamań nie jest planowana, włamywacze korzystają z nadarzającej się okazji. Pewne przedsięwzięcia mogą pomóc w zabezpieczeniu domu:

- Zamykaj wszystkie drzwi oraz okna, gdy wychodzisz z domu.
- Nie zostawiaj kluczy zapasowych w ukrytych miejscach poza domem.
- Zastosuj urządzenia automatycznie włączające światła w co pewien czas.

#### NUMERY TELEFONÓW ZWIĄZANE Z BEZPIECZEŃSTWEM

Policja Tayside nagłe wypadki (Tayside Police Emergency) .....112 or 999

Policja Tayside, Bell Street (Tayside Police Bell Street.) .....0300 111 2222

Prewencja (Crimestoppers) .....0800 555 111

Pomoc dla kobiet (Womens Aid ).....01382 666081

Pomoc dla kobiet dotkniętych gwałtem lub molestowaniem seksualnym  
(Womens Rape & Sexual Abuse Centre) .....01382 210291

Barnardos - linia pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie

(Barnardos Domestic Abuse Helpline).....01382 596866

Strażnicy Bezpieczeństwa (Community Safety Wardens).....01382 436333

Zachowanie Anty-Społeczne (Anti-Social Behaviour) .....0800 1693845

Bezpieczeństwo Domowe Claverhouse ( Claverhouse Home Security....01382 82882

- Pomyśl o instalacji dodatkowego oświetlenia oraz alarmów bezpieczeństwa.
- Zainstaluj wizjer oraz łańcuch do drzwi.
- Używaj markerów UV do oznaczania swoich przedmiotów.

**Claverhouse Home SecurityGroup UMOŻLIWIA UZYSKANIE  
BEZPŁATNEJ POMOCY DOTYCZĄCEJ ZABEZPIECZEŃ DOMU,  
PATRZ NUMER TELEFONU PONIŻEJ.**

### **Przemoc domowa oraz na tle seksualnym**

Kobiety są bardziej narażone na przemoc w domu ze strony osób, które znają, niż ze strony nieznajomych.

**Nikt nie zasługuje na to, aby być źle traktowanym. To  
NIGDY nie jest wina ofiary.**



Przemoc domowa może dotyczyć przemocy fizycznej, psychicznej/ emocjonalnej, a także przemocy na tle seksualnym. Przemoc domowa (łącznie z gwałtem oraz molestowaniem seksualnym) zazwyczaj nie jest jednorazowym incydentem, lecz pogarsza się i zdarza się coraz częściej w miarę upływu czasu.

Zgłaszanie przemocy domowej, gwałtu lub molestowania seksualnego jest trudne dla kobiet, jednakże istnieją organizacje takie jak Pomoc Kobietom Dotkniętym Gwałtem (Women's Aid and Rape Crisis), które mogą w tym pomóc, patrz numer telefonu poniżej.



### NUMERY TELEFONÓW ZWIĄZANE Z BEZPIECZEŃSTWEM

Policja Tayside nagłe wypadki (Tayside Police Emergency) .....112 or 999

Policja Tayside, Bell Street (Tayside Police Bell Street.) .....0300 111 2222

Prewencja (Crimestoppers) .....0800 555 111

Pomoc dla kobiet (Womens Aid ).....01382 666081

Pomoc dla kobiet dotkniętych gwałtem lub molestowaniem seksualnym  
(Womens Rape & Sexual Abuse Centre) .....01382 210291

Barnardos - linia pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie

(Barnardos Domestic Abuse Helpline).....01382 596866

Strażnicy Bezpieczeństwa (Community Safety Wardens).....01382 436333

Zachowanie Anty-Społeczne (Anti-Social Behaviour) .....0800 1693845

Bezpieczeństwo Domowe Claverhouse ( Claverhouse Home Security....01382 82882

